

## Lato w Mieście 2020 w Ognisku Pracy Pozaszkolnej „175”

### Oferta dla wychowanków OPP „175”

Data	Godziny	Program
29.06.2020 Pon.	8:00-14:00	8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście. 8.30-10.30 Warsztaty muzyczne „ <i>Nauka piosenek</i> ”. 10.30-11.00 Śniadanie. 11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu). 12.00-14.00 Warsztaty rękodzielnicze „ <i>Haftowana poduszka</i> ”. <i>Cykl pięciu zajęć poświęconych zapoznaniu się z różnorodnością ściegów hafciarskich. Efektem naszych spotkań będzie haftowana poduszka z motywem mandali.</i>
30.06.2020 Wt.	8:00-14:00	8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście. 8.30-10.30 Warsztaty rękodzielnicze „ <i>Haftowana poduszka</i> ” (kontynuacja) 10.30-11.00 Śniadanie. 11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu). 12.00-14.00 Warsztaty muzyczne „ <i>Gra na dzwonekach chromatycznych</i> ”.
1.07.2020 Śr.	8:00-14:00	8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście. 8.30-10.30 Warsztaty muzyczne „ <i>Rebusy i krzyżówki muzyczne</i> ”. 10.30-11.00 Śniadanie. 11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu). 12.00-14.00 Warsztaty rękodzielnicze „ <i>Haftowana poduszka</i> ” (kontynuacja)

Data	Godziny	Program
<p>2.07.2020</p> <p>Czw.</p>	<p>8:00-14:00</p>	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.</p> <p>8.30-10.30 Warsztaty rękodzielnicze <b>„Haftowana poduszka” (kontynuacja)</b></p> <p>10.30-11.00 Śniadanie.</p> <p>11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).</p> <p>12.00-14.00 Warsztaty filmowe <b>„Krótka historia kina czyli co by było, gdyby filmu nie było?”</b></p> <p><i>W trakcie cyklu zajęć zapoznamy się z najważniejszymi informacjami dotyczącymi historii kina. Podczas zajęć dowiemy się m.in., kiedy pojawił się dźwięk i kolor w filmie, jak wyglądały pierwsze nakręcone krótkometrażowe produkcje, co było największą przeszkodą w upowszechnianiu się filmów?</i></p> <p><i>Podczas zajęć obejrzymy m.in.:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Pierwsze filmy braci Lumier – „Wjazd pociągu na stację w La Ciotat”, „Wyjście robotników z fabryki”,</i></li> <li>• <i>Pierwszy film dźwiękowy – „Śpiewak jazzbandu” (fragment),</i></li> <li>• <i>Odcinek serialu młodzieżowego „Janka”, który pokazuje rozwój kinematografii w Polsce.</i></li> </ul>
<p>3.07.2020</p> <p>Pt.</p>	<p>8:00-14:00</p>	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.</p> <p>8.30-10.30 Warsztaty rękodzielnicze <b>„Haftowana poduszka”. (kontynuacja)</b></p> <p>Cykl pięciu zajęć poświęconych zapoznaniu się z różnorodnością ściągów haftarskich. Efektem naszych spotkań będzie haftowana poduszka z motywem mandali.</p> <p>10.30-11.00 Śniadanie.</p> <p>11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).</p> <p>12.00-14.00 Warsztaty filmowe <b>„Krótka historia kina czyli co by było, gdyby filmu nie było?”</b></p> <p><i>W trakcie cyklu zajęć zapoznamy się z najważniejszymi informacjami dotyczącymi historii kina. Podczas zajęć dowiemy się m.in. kiedy pojawił się dźwięk i kolor w filmie, jak wyglądały pierwsze nakręcone krótkometrażowe produkcje, co było największą przeszkodą w upowszechnianiu się filmów? Podczas zajęć obejrzymy m.in.:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Pierwsze filmy braci Lumier – „Wjazd pociągu na stację w La Ciotat”, „Wyjście robotników z fabryki”,</i></li> <li>• <i>Pierwszy film dźwiękowy – „Śpiewak jazzbandu” (fragment),</i></li> <li>• <i>Odcinek serialu młodzieżowego „Janka”, który pokazuje rozwój kinematografii w Polsce.</i></li> </ul>

Data	Godziny	Program
17.08.2020 Pon.	8:00-14.00	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.</p> <p>8.30-10.30 Warsztaty kaligraficzne <b>„Nigdy się nie nudzimy, bo ciekawe litery kreślimy”</b>.</p> <p><i>Uczestnicy warsztatów będą mieli okazję poznać różne techniki i style pisania, które stosowano w poszczególnych epokach. Będą mogli porównać różne litery ze sobą. Samodzielnie będą kreślić wybrane litery za pomocą ołówka oraz przy użyciu kalki kreślarskiej.</i></p> <p>10.30-11.00 Śniadanie (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).</p> <p>11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).</p> <p>12.00-14.00 Warsztaty <b>„Odkrywamy najbliższą okolicę”</b>.</p> <p><i>Cykl trzech zajęć, które będą miały formę spaceru z elementami gry terenowej. Odwiedzimy Królikarnię, Park Dolinę Służewiecką, udamy się na muzyczny spacer po Służewie.</i></p>
18.08.2020 Wt.	8:00-14.00	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.</p> <p>8.30-10.30 Warsztaty turystyczne <b>„Tropiciele tajemnic”</b>.</p> <p><i>Cykl dwóch zajęć, które będą miały formę podchodów. Będziemy rozwiązywać zagadki, szukać ukrytych śladów i rozszyfrowywać pozostawione wskazówki.</i></p> <p>10.30-11.00 Śniadanie.</p> <p>11.00-12.00 Film.</p> <p>12.00-14.00 Warsztaty z grami logicznymi <b>„Bez taty i mamy w gry logiczne zagramy”</b>.</p> <p><i>Uczestnicy warsztatów będą mieli okazję poznać i zagrać w ciekawe gry logiczne. Będą mogli zagrać w bączka matematycznego, będą układać klocki Pusa. Będą mieli również możliwość zagrać w różne ciekawe gry matematyczne z wykorzystaniem kart do tabliczki mnożenia.</i></p>
19.08.2020 Śr.	8:00-14.00	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.</p> <p>8.30-10.30 Warsztaty kaligraficzne <b>„Ciekawostki liter badamy- poznajemy kaligramy.”</b></p> <p><i>Uczestnicy zajęć będą mieli okazję dowiedzieć się, co to są kaligramy, jak powstają i co jest potrzebne do ich wykonania. Będą mogli obejrzeć prezentację z przykładowymi kaligramami oraz spróbują samodzielnie stworzyć swoje kaligramy według własnych pomysłów.</i></p> <p>10.30-11.00 Śniadanie.</p>

		<p>11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).</p> <p>12.00-14.00 Warsztaty plastyczne „<b>Plener rysunkowy.</b>”</p> <p><i>Zajęcia w plenerze mają na celu rozwinięcie umiejętności widzenia przestrzennego i przenoszenia obserwacji na papier, dostarczą radości związanej z samodzielną twórczością, odnajdywaniem piękna przyrody i architektury. Uczestnicy poszerzą podstawowe zagadnienia związane z rysunkiem z natury, perspektywy, kompozycji.</i></p>
<p><b>20.08.2020</b></p> <p><b>Czw.</b></p>	<p><b>8:00-14:00</b></p>	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.</p> <p>8.30-10.30 Warsztaty plastyczne „<b>Piórka ze sznurka- warsztaty makramy dla początkujących</b>”.</p> <p><i>Zadaniem uczestników będzie wykonać ozdobę ścienną w modnym stylu boho. Ze skręcanego sznurka wyplatać będziemy pióra i liście. Do dekoracji wykorzystamy również bielone gałęzie znad bałtyckiego morza.</i></p> <p>10.30-11.00 Śniadanie.</p> <p>11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).</p> <p>12.00-14.00 Warsztaty „<b>Odkrywamy najbliższą okolicę</b>”.</p> <p><i>Cykl trzech zajęć, które będą miały formę spaceru z elementami gry terenowej. Odwiedzimy Królikarnię, Park Dolinę Służewiecką, udamy się na muzyczny spacer po Służewie.</i></p>
<p><b>21.08.2020</b></p> <p><b>Pt.</b></p>	<p><b>8:00-14:00</b></p>	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.</p> <p>8.30-10.30 Warsztaty „<b>Tropiciele tajemnic</b>”.</p> <p><i>Cykl dwóch zajęć, które będą miały formę podchodów. Będziemy rozwiązywać zagadki, szukać ukrytych śladów i rozszyfrowywać pozostawione wskazówki.</i></p> <p>10.30-11.00 Śniadanie.</p> <p>11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).</p> <p>12.00-14.00 Warsztaty plastyczne „<b>Letnia łąka- warsztaty quillingu</b>”.</p> <p><i>Podczas zajęć uczestnicy wykonują elementy kwiatów i liści techniką quillingu, które posłużą do stworzenia barwnej kompozycji przedstawiającej letnią łąkę. Do pracy wykorzystamy profesjonalne igły, poznamy sposoby zwijania i zagniatania papierowych pasków, wykonamy obrazki, które posłużyć mogą jako laurki, podziękowania lub karty okolicznościowe.</i></p>

Data	Godziny	Program
24.08.2020 Pon.	8:00-14:00	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.</p> <p>8.30-10.30 Warsztaty plastyczne <b>„Tęczą malowane- recycling kredek świecowych.”</b></p> <p><i>Podczas zajęć uczestnicy wykonają bardzo barwną i ciekawą pracę polegającą na topieniu świecowych kredek. Użyjemy do tego profesjonalnych narzędzi (kleje na gorąco, opalarka). Następnie techniką wycinanki uzupełnimy obrazy w bajkowe postaci.</i></p> <p>10.30-11.00 Śniadanie.</p> <p>11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).</p> <p>12.00-14.00 Warsztaty turystyczne <b>„Odkrywamy najbliższą okolicę”.</b></p> <p><i>Cykl trzech zajęć, które będą miały formę spaceru z elementami gry terenowej. Odwiedzimy Królikarnię, Park Dolinę Służewiecką, udamy się na muzyczny spacer po Służewie.</i></p>
25.08.2020 Wt.	8:00-14:00	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.</p> <p>8.30-10.30 Warsztaty plastyczne <b>„Jaszczurka Antonio Gaudiego.”</b></p> <p><i>Podczas zajęć wybierzemy się na zdjęciowy spacer po Parku Guella (m. in. słynna jaszczurka) oraz poznamy twórczość bajkowej architektury Antonio Gaudiego. Następnie każdy z uczestników zaprojektuje i wykona techniką papierowej mozaiki swoją jaszczurkę.</i></p> <p>10.30-11.00 Śniadanie.</p> <p>11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).</p> <p>12.00-14.00 Warsztaty filmowe <b>„Krótka historia kina czyli co by było, gdyby filmu nie było?”</b></p> <p><i>W trakcie cyklu zajęć zapoznamy się z najważniejszymi informacjami dotyczącymi historii kina. Podczas zajęć dowiemy się m.in. kiedy pojawił się dźwięk i kolor w filmie, jak wyglądały pierwsze nakręcone krótkometrażowe produkcje, co było największą przeszkodą w upowszechnianiu się filmów? Podczas zajęć obejrzymy m.in.:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pierwsze filmy braci Lumier – „Wjazd pociągu na stację w La Ciotat”, „Wyjście robotników z fabryki”,</li> <li>• Pierwszy film dźwiękowy – „Śpiewak jazzbandu” (fragment),</li> <li>• Odcinek serialu młodzieżowego „Janka”, który pokazuje rozwój kinematografii w Polsce.</li> </ul>
		<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.</p> <p>8.30-10.30 Warsztaty muzyczne <b>„Tań-czy-my, śpie-wa-my, gra-my”.</b></p>

<p><b>26.08.2020</b> <b>Śr.</b></p>	<p><b>8:00-14.00</b></p>	<p><i>Zajęcia dla pasjonatów muzyki dla wszystkich, którzy pragną przeżyć muzyczną przygodę (ruch, śpiew, gra na instrumencie, taniec). Uczymy się pracy w zespole, w grupie. Oprócz teoretycznego rozumienia zagadnień muzycznych nauczyciel spróbuje uruchomić w uczestnikach potencjał muzyczno - emocjonalny. Sięgamy po proste melodie oparte na naturalnym rytmie.</i> 10.30-11.00 Śniadanie.  11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).  12.00-14.00 Warsztaty taneczne „<b>Tańce, hulańce i swawole</b>”. <i>Podczas zajęć dzieci będą mogły nauczyć się podstawowych kroków tanecznych oraz wziąć udział w muzyczno- tanecznych zabawach.</i></p>
<p><b>27.08.2020</b> <b>Czw.</b></p>	<p><b>8:00-14.00</b></p>	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.  8.30-10.30 Warsztaty sportowe „<b>Hej drużyno!</b>”.  <i>Podczas zajęć dzieci wezmą udział w zespołowych grach i zabawach sportowych.</i> 10.30-11.00 Śniadanie.  11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).  12.00-14.00 Warsztaty muzyczne „<b>Tań-czy-my, śpie-wa-my, gra-my</b>”.  <i>Zajęcia dla pasjonatów muzyki dla wszystkich, którzy pragną przeżyć muzyczną przygodę (ruch, śpiew, gra na instrumencie, taniec). Uczymy się pracy w zespole, w grupie. Oprócz teoretycznego rozumienia zagadnień muzycznych nauczyciel spróbuje uruchomić w uczestnikach potencjał muzyczno - emocjonalny. Sięgamy po proste melodie oparte na naturalnym rytmie.</i></p>
<p><b>28.08.2020</b> <b>Pt.</b></p>	<p><b>8:00-14.00</b></p>	<p>8.00- 8.30 Gry i zabawy na wejście.  8.30-10.30 Warsztaty muzyczne „<b>Tań-czy-my, śpie-wa-my, gra-my</b>”.  <i>Zajęcia dla pasjonatów muzyki dla wszystkich, którzy pragną przeżyć muzyczną przygodę (ruch, śpiew, gra na instrumencie, taniec). Uczymy się pracy w zespole, w grupie. Oprócz teoretycznego rozumienia zagadnień muzycznych nauczyciel spróbuje uruchomić w uczestnikach potencjał muzyczno - emocjonalny. Sięgamy po proste melodie oparte na naturalnym rytmie.</i> 10.30-11.00 Śniadanie.  11.00-12.00 Spacer (wyjście na lody, zabawy na świeżym powietrzu).  12.00-14.00 Warsztaty taneczne „<b>O tańcu słów kilka</b>”.  <i>Podczas zajęć poznamy ciekawostki dotyczące historii tańca, różnych stylów tanecznych i poquizujemy.</i></p>