



# TANIEC TOWARZYSKI



Taniec towarzyski – wywodzi się z tańców salonowych i zabaw ludowych. Poszczególne tańce różnią się pochodzeniem, charakterem, schematem ruchów i muzyką.



# TAŃCE TOWARZYSKIE DZIELIMY NA:

## TAŃCE STANDARDOWE

- walc angielski
- walc wiedeński
- tango
- foxtrot
- quickstep

## TAŃCE LATYNOAMERYKAŃSKIE

- rumba
- samba
- cha – cha
- pasodoble
- jive

# **TAŃCE STANDARDOWE**

# WALC ANGIELSKI

- nazywany jest również walcem powolnym w odróżnieniu od szybkiego walca wiedeńskiego.
- jest tańcem przestrzennym, wymagającym dużej przestrzeni
- ma spokojny, romantyczny charakter
- ruch opiera się na płynności, a także na ciągłym unoszeniu i opadaniu



# WALC WIEDEŃSKI

- szybsza odmiana walca
- charakterystyczne szybkie wirowe obroty



# TANGO

- korzenie tanga wywodzą się z Argentyny, a dokładnie z Buenos Aires oraz z Montevideo (Urugwaj)
- muzycznym podłożem tanga jest folklor wielu narodów (motywy afrykańskie, inspiracje z flamenco...)



# FOXTROT

- amerykański taniec towarzyski
- „foxtrot” – oznacza krok lisa
- uważany za jeden z najtrudniejszych tańców i nazywany „najtrudniejszym spacerem świata”





# QUICKSTEP

- charakterystyczną cechą są podskoki, sprawiające wrażenie, jakby tańcząca para poruszała się ponad powierzchnią parkietu oraz kicki czyli wykopy nogami



# **TAŃCE LATYNOAMERYKAŃSKIE**

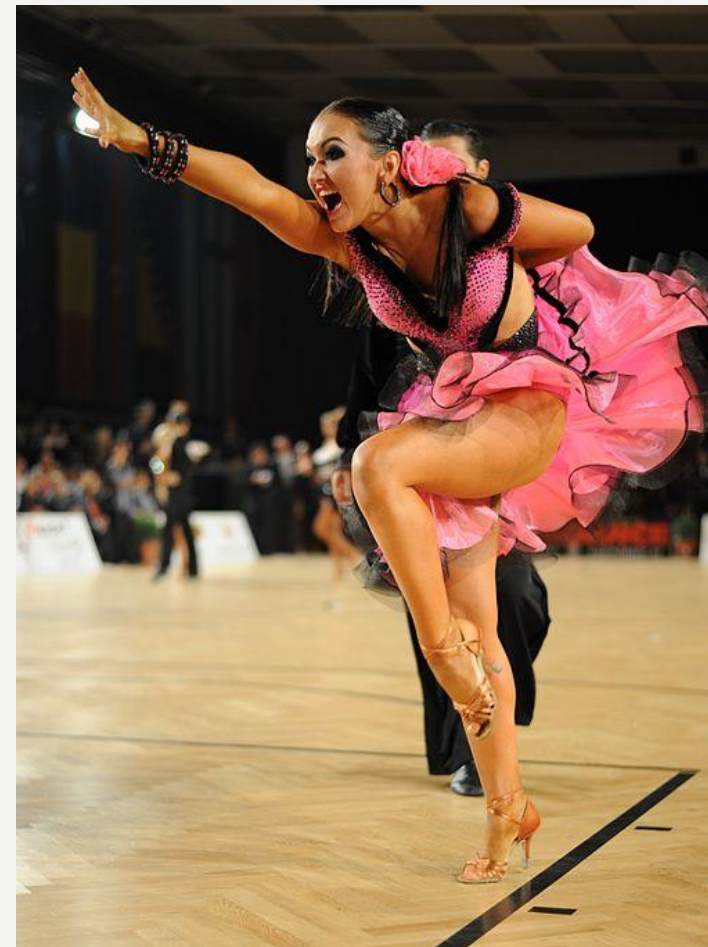
# SAMBA

- taniec brazylijski
- w wielu figurach partnerzy kolejno obiegają się dookoła, jakby starając się przechytrzyć siebie nawzajem i wyprzedzić w drodze do mety.



# CHA - CHA

- taniec kubański
- głównym krokiem jest chasse





# RUMBA

- taniec wywodzący się z Kuby
- nazywany tańcem miłości



# PASODOBLE

- hiszpański taniec
- tematycznie taniec przypomina walki na arenie torreadorów z bykami tzw. corridę



# JIVE

- jive powstał w Ameryce, do Europy dotarł z amerykańskimi żołnierzami (pod nazwą jitterbug, potem został zmodyfikowany przez Anglików)
- jest tańcem bardzo szybkim i dynamicznym



# BIBLIOGRAFIA

- <https://starlightdance.com/ballroom-latin-dance/>
- <https://www.wikidancesport.com/wiki/41/jive>
- <https://pixabay.com/pl/>