

ZIMA W MIEŚCIE 2025
W OGNISKU PRACY POZASZKOLNEJ „175”
9.00-14.00

HARMONOGRAM DLA ODBIORCÓW INDYWIDUALNYCH

Data	Nauczyciel dyżurujący	Godziny	Program	Uwagi
5.02.2025 Śr.	Beata Leszczyńska Katarzyna Andrzejewska	9.00-10.30	<p>Warsztaty: <i>Dużo czasu w ferie mamy więc tajniki kaligrafii odkrywamy.</i></p> <p>Opis: Uczestnicy warsztatów będą mieli okazję odkryć różne rodzaje pisma (pismo gotyckie, kursywa angielska, pismo rondowe i inne). Przy użyciu kalki kreślarskiej będą mogli odwzorować litery z wybranego rodzaju pisma.</p>	
		10.30-11.00	Posiłek	We własnym zakresie

		11.00-14.00	<p>Wycieczka: <i>Wizyta w jednostce straży pożarnej JRG 9 straży pożarnej (Domaniewska 40a)</i></p> <p>Opis: Podczas zajęć dzieci dowiedzą się jak bezpiecznie spędzić ferie oraz zwiedzą jednostkę straży pożarnej.</p>	Zajęcia o 12.00.
6.02.2025 Czw.	Beata Leszczyńska Katarzyna Andrzejewska	9.00-10.30	<p>Warsztaty: <i>Kreatywnie czas spędzamy i wspólnie w planszówki gry.</i></p> <p>Opis: Podczas zajęć uczestnicy będą mogli wykazać się swoją inwencją twórczą, kreatywnością oraz umiejętnością pracy w zespole. Będą mieli okazję poznać i zagrać w nietypowe gry planszowe, karciane , strategiczne i zręcznościowe takie jak: Bączek matematyczny, Ubongo, Mistrz tabliczki mnożenia, Klocki PUSA i inne.</p>	

		10.30-11.00	Posiłek	We własnym zakresie
		11.00-14.00	Wyjście: <i>Lodowisko przy DOK Ursynów</i> (Kajakowa 12b) Opis: Podczas wyjścia na lodowisko dzieci spędzą aktywnie czas, popracują nad lepszą kondycją i koordynacją ruchową.	Własne łyżwy, Pieniądza na wypożyczenie (w razie zmiany lodowiska – 10 zł) lub znajomość numeru buta
7.02.2025 Pt.	Patryk Lewi Marcin Pieczonka	9.00-12.30	Wyjście: <i>Przystanek Historia</i> (Marszałkowska 107) Temat: <i>Słuchaj radia! O początkach radia w Polsce.</i> Opis: Na zajęciach dzieci poznają metody działania radiowców, sposoby reklamy, a także zmierzają się z wyzwaniem przekazywania informacji jedynie przy pomocy dźwięku.	Zajęcia o 10.00.
		12.30-13.00	Posiłek	We własnym zakresie.

		13.00-14.00	<p>Warsztaty: <i>Otwarty Świat Muzyki.</i></p> <p>Opis: Muzykowanie na instrumentach: gitarze, bongosach, ukulele. Dzieci poznają instrumenty grając na nich, poznają również różnicę w ich brzmieniu i sposobie grania</p> <p>i/lub</p> <p>Warsztaty: <i>Szach i mat.</i></p> <p>Opis: Szachy- granie partii i rozwiązywanie zadań szachowych.</p>	
10.02.2025 Pon.	Katarzyna Andrzejewska, Artur Guzik	9.00-9.45	<p>Warsztaty: <i>Niecodzienne instrumenty w muzyce popularnej. Warsztaty muzyczne.</i></p> <p>Opis: Podczas warsztatów posłuchamy wspólnie kilku znanych na całym świecie piosenek, w których wykorzystano nietypowe instrumenty muzyczne. Spróbujemy je rozpoznać i zastanowimy się, dlaczego akurat ich użyto.</p>	
		10.00-10.30	Posiłek	We własnym zakresie.

		9.45-14.00	<p>Wyjście: <i>Centrum Edukacji Przyrodniczo - Leśnej</i> (Rydzowa 1A)</p> <p>Temat: <i>Obrączkowanie ptaków.</i></p> <p>Opis: W czasie zajęć prowadzonych przez ornitologa, obrączkarza uczestnicy będą mieli okazję zaobserwować z bliska odłowione w sieci ornitologiczne ptaki, które zostaną zaobrączkowane i wypuszczone. Wspólnie będziemy rozpoznawać ptaki i ich odgłosy.</p>	<p>Ubiór dostosowany do pogody - zajęcia na zewnątrz. Zajęcia o 11.00.</p>
11.02.2025 Wt.	Wojciech Golisz Elżbieta Kamińska	9.00-9.45 i 13.00-14.00	<p>Warsztaty: <i>Origami do książki!</i></p> <p>Opis: Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość wykonania zakładki do książki inspirowanych sztuką origami.</p>	
		10.30-11.00	Posiłek	We własnym zakresie.
		11.00-14.00	<p>Wyjście: <i>Muzeum Warszawy</i> (Rynek Starego Miasta 28/42)</p> <p>Temat: <i>Muzealny detektyw.</i></p>	1 zł

			Opis: Jakie tajemnice kryją się w zabytkowych wnętrzach? Nasze zajęcia dowodzą, że wycieczka do muzeum może być niesamowicie intrygującą przygodą. Podczas lekcji będziecie rozwiązywać różne zadania i zagadki, dlatego przyda się spryt, spostrzegawczość i umiejętność dedukcji. Zostańcie muzealnymi detektywami!	
12.02.2025 Śr.	Wojciech Golisz Artur Guzik Elżbieta Kamińska	9.00-10.30	Warsztaty: <i>Co to jest kanon? Nauka przez zabawę. Warsztaty muzyczne.</i> Opis: Podczas warsztatów nauczymy się wspólnie piosenki "Panie Janie", którą następnie wykonamy na różnych instrumentach, w tym bum bum rurkach.	
		10.30-11.00	Posiłek	We własnym zakresie.
		11.00-14.00	Spacer	

			<p style="text-align: center;">i</p> <p style="text-align: center;"><i>Warsztaty: Na szkle malowane.</i></p> <p>Opis: podczas warsztatów uczestnicy będą mieli możliwość stworzenia i zabrania ze sobą pracy wykonanej na szkle wg podanych wzorów lub własnej wizji.</p>	
<p>13.02.2025</p> <p>Czw.</p>	<p>Ewa Benza Karolina Marcjanik-Ogonek</p>	<p>9.00-9.30</p>	<p><i>Warsztaty: Gry i zabawy zimowe</i></p> <p>Opis:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zimowa bitwa na śnieżki (papierowe kule). Uczestnicy mają za zadanie wrzucić jak najwięcej śnieżek na stronę przeciwnika. Po upływie określonego czasu liczymy śnieżki po każdej stronie. ✓ Slalom narciarski- Uczestnicy "jeżdżą" na papierowych talerzykach lub kawałkach materiału imitujących narty, omijając przeszkody. ✓ Lodowe kręgle- Ustaw butelki na końcu pokoju i próbuj je przewrócić. ✓ Śnieżne kule z ryżu- Powstaną „śnieżne kule”, które można ozdobić flamastrami, tworząc różne postacie. 	

			<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zimowe kalambury- Uczestnicy losują kartkę i przedstawiają hasło za pomocą gestów. ✓ Quiz zimowy ✓ Zimowa joga- Dzieci naśladują różne zimowe elementy, np. choinkę (stanie w rozkroku z rękami uniesionymi do góry), bałwana (kulenie się na podłodze). ✓ Zimowa medytacja z wyobraźnią. 	
		9.30-12.00	<p>Wyjście: <i>Basen – OSIR Mokotów</i> (Niegocińska 2)</p> <p>Opis: Doskonalenie umiejętności pływania.</p>	<p>Wejście na basen o 10.00.</p> <p>Strój na basen, klapki, ręcznik, czeppek, okulary, środki higieny (mydło, szampon) do umycia się.</p>
		12.00-12.30	Posiłek	We własnym zakresie.

		13.00-14.00	<p>Warsztaty: <i>Baśń kontra teatralna adaptacja.</i></p> <p><i>Część I.</i></p> <p>Opis: W trakcie zajęć porozmawiamy na temat tego, dlaczego warto czytać bajki, baśnie, opowiadania i jakie znaczenie ma literatura dla rozwoju człowieka. Przedmiotem naszych zajęć będzie porównanie literackiej treści baśni i jej adaptacji w postaci teatru telewizyjnego.</p> <p>"Kopciuszek" Charlesa Perraulta</p> <p>"Kopciuszek" teatr telewizyjny, reż. Tomasz Cyz.</p>	
14.02.2025 Pt.	Ewa Benza Karolina Marcjanik-Ogonek	9.00-9.45 i 13.30-14.00	<p>Warsztaty: <i>Fitness dla dzieci.</i></p> <p>Opis:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dynamiczna rozgrzewka w formie gier i zabaw ruchowych. ✓ Ćwiczenia ogólnorozwojowe – skoki, 	

			<p>biegi, przysiady, ćwiczenia z piłkami, hula-hoop, taśmy elastyczne.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Zabawy z elementami rytmiki i tańca, które rozwijają poczucie rytmu i koordynację. ✓ Ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne na zakończenie zajęć. 	
		10.30-11.00	Posiłek	We własnym zakresie.
		9.45-13.30	<p>Wyjście: <i>Kino Muranów</i> (ul. Gen. Andersa 5) Temat: <i>Szkoła magicznych zwierząt. Tajemnica szkolnego podwórka.</i></p> <p>Opis: Niezwykła szkoła, w której dzieciom towarzyszą magiczne, mówiące ludzkim głosem zwierzęta, obchodzi 250. urodziny! Taką rocznicę wypada uczcić specjalnym przedstawieniem. Kiedy jedni nad nim pracują, ktoś inny każdej nocy kopie doły na dziedzińcu. Jaki ma w tym cel?</p>	<p>Seans (90 min) od 11.00</p> <p>15 zł bilet</p>

