

ZIMA W MIEŚCIE 2026 W OGNISKU PRACY POZASZKOLNEJ „175”  
19.01-30.01.2026 w godz. 9.00-13.30  
HARMONOGRAM DLA ODBIORCÓW INDYWIDUALNYCH

Termin	Godziny	Program	Uwagi
19.01.2026 Pn.	9.00-12.00	Wycieczka: <i>Warszawa – miasto pokoju</i> . (Izba Pamięci, ul. Wolska 168,(róg Sowińskiego, przystanek Sowińskiego ) Opis: Czego uczy nas przeszłość i jak upamiętniamy historię Warszawy? Jaką opowieść snują drzewa na Cmentarzu Powstańców Warszawy? Na te i inne pytania poszukamy odpowiedzi wśród pomników i drzew w Parku Powstańców Warszawy.	Warsztaty od 10.00, ciepły ubiór (zajęcia na zewnątrz
	12.00-12.20	Posiłek	We własnym zakresie
	12.20-13.30	Warsztaty: <i>Szach i mat</i> . Opis: Szachy - granie partii i rozwiązywanie zadań szachowych	
20.01.2026 Wt.	9.00-10.15	Warsztaty rękodzielnicze: <i>Kolorowe mydełka</i> Opis: warsztaty mydlarskie, na których wykonamy pachnące, glicerynowe mydełka. Mogą to być miłe podarunki dla kochanych babć i dziadków z okazji ich święta.	
	10.15-10.45	Posiłek	We własnym zakresie
	10.45-13.30	Warsztaty rękodzielnicze: <i>Magiczny portfelik</i> . Opis: Wykonamy papierową zabawkę, która zadziwi każdego magicznymi właściwościami.	
21.01.2026 Śr.	9.00-12.00	Wycieczka: <i>Lodowisko</i> . (ul. Kajakowa) Opis: Podczas wyjścia na lodowisko dzieci spędzą aktywnie czas, popracują nad lepszą kondycją i koordynacją ruchową.	Własne łyżwy, jeśli ktoś ma. Ochraniacze, kask, grube spodnie i rękawiczki.
	12.00-12.30	Posiłek	We własnym zakresie

	12.30-13.30	Warsztaty: <i>Kreatywnie czas spędzamy i wspólnie w planszówki gramy.</i> Opis: Podczas zajęć uczestnicy będą mogli wykazać się swoją inwencją twórczą, kreatywnością oraz umiejętnością pracy w zespole. Będą mieli	
		okazję poznać i zagrać w nietypowe gry planszowe, karciane , strategiczne i zręcznościowe	
22.01.2026 Czw.	9.00-10.15	Warsztaty muzyczne: <i>Magiczny świat instrumentów.</i> Opis: Zadania melodyczno- rytmiczne z wykorzystaniem improwizacji na gitarach i instrumentach perkusyjnych	
	10.15-10.45	Posiłek	We własnym zakresie
	10.15-13.30	Warsztaty: <i>Marzenia, które uskrzydłają...</i> Opis: Na zajęciach odtworzymy fabuły kilku baśni, bajek, opowiadań, w których bohaterowie mieli wspaniałe marzenia... Marzenia, które udało im się spełnić. Zajęcia będą połączone z analizą utworów literackich, omówieniem ich problematyki oraz przesłania, które także i nas może do czegoś zainspirować.	
23.01.2026 Pt.	9.00-10.15	Warsztaty rękodzielnicze: <i>Zimowe wazony.</i> Opis: Dzieci własnoręcznie wykonają dekoracyjny przedmiot związany z porą roku, przy okazji poznając gamę barw chłodnych.	Dzieci przynoszą reklamówkę do zabrania pracy.
	10.15-10.45	Posiłek	We własnym zakresie
	10.45-13.30	Wycieczka: <i>Fikołki.</i> (Westfield Mokotów, ul. Wołoska 12) Opis: Wyjście integracyjne na salę zabaw. Zabawa na konstrukcji.	Koszt 20 zł, 10.00-11.00
26.01.2026 Pn.	9.00-9.45	Warsztaty: <i>Poznajmy się.</i> Opis: Gry i zabawy integrujące.	
	10.45-11.15	Posiłek	We własnym zakresie

	11.15-13.30	Wycieczka: <i>Warsztaty "Na pomoc Warszawie"</i> - Muzeum Powstania Warszawskiego (Grzybowska 79) Opis: Podczas wizyty uczestnicy zapoznają się z udziałem aliantów w Powstaniu Warszawskim.	
27.01.2026 Wt.	9.00-10.00	Warsztaty: <i>Poranek z filmem.</i> Opis: Podczas zajęć dzieci obejrzą wybrany przez siebie film.	
	10.00-11.00	Zajęcia: <i>Bezpieczna "Zima w Mieście".</i> Opis: Wizyta policji. Zapoznanie dzieci z zagrożeniami podczas zimowych zabaw. Zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo nie tylko własne, ale także innych współuczestników gier i zabaw na śniegu oraz lodzie.	Wizyta policji.
	11.00-11.30	Posiłek	We własnym zakresie
	10.45-13.30	Warsztaty: <i>Koralikowy zawrót głowy.</i> Opis: Wykonamy personalizowaną biżuterię i breloczki z kolorowych koralików.	
28.01.2026 Śr.	9.00-12.45	Wycieczka: Film <i>Tafiti.</i> (Kino Luna, Marszałkowska 28) Opis: Wyjście do kina na film "Tafiti".	Koszt 17 zł. Seans od 10.00
	11.40-12.00	Posiłek	We własnym zakresie
	12.45-13.30	Warsztaty: <i>Poznajemy chóry</i> Opis: Na różnorodnych przykładach audiowizualnych dzieci poznają rodzaje chórów i najważniejsze pojęcia z nimi związane.	
29.01.2026 Czw.	9.00-9.30	Warsztaty: <i>Poznajemy orkiestry</i> Opis: Dzieci poznają rodzaje orkiestr pochodzące z różnych epok i pełniące różne funkcje wraz z instrumentami wchodzącymi w jej skład i zmieniającymi się na przestrzeni wieków.	
	10.30-10.45	Posiłek	We własnym zakresie

	10.45-13.30	<p>Wycieczka: <i>Zima w lesie. Mistrzowie Zimy – o tym jak zwierzęta radzą sobie z najcięższą porą roku.</i></p> <p>Opis: Zajęcia będą się składały z gry terenowej oraz części warsztatowej w sali. Głównym założeniem zajęć jest zapoznanie uczestników z różnymi strategiami ułatwiającymi zwierzętom przetrwanie zimy. W części warsztatowej będą tworzyć podobizny zwierzątek, których przystosowania poznają podczas części terenowej. Na zakończenie odbędzie się gra w kreatywne tworzenie historii z wybranymi bohaterami zajęć, z wykorzystaniem kreatywnych kości do gry.</p>	Warsztaty o 11.00. Ubiór adekwatny do pogody – ciepłe ubranie na cebulkę. Część zajęć na zewnątrz.
30.01.2026 Pt.	9.00-10.15	<p>Warsztaty: <i>A gdyby połączyć chór z orkiestrą?</i></p> <p>Opis: Dzieci zapoznają się z różnymi przykładami muzyki wokalnoinstrumentalnej, dyskutują na ten temat i wyciągają wnioski.</p>	

	10.15-10.45	Posiłek	We własnym zakresie
	10.45-13.30	<p>Wycieczka: <i>Fotografia – więcej niż uwiecznienie chwili</i>. Zachęta (Stanisława Małachowskiego 3)</p> <p>Opis: Podczas zajęć uczestnicy zapoznają się z aparatami natychmiastowymi i ich właściwościami. Za ich pomocą w małych grupach, spróbujemy sprostać niełatwemu zadaniu stworzenia portretu grupowego. Portret w zieleni stworzony z użyciem zielonego filtra? A może autorskie rekwizyty? Po wykonaniu zdjęć, stworzymy małą wystawę zrobionych fotografii i podzielimy się spostrzeżeniami.</p>	Koszt 10 zł