

LATO W MIEŚCIE 2026 W OGNISKU PRACY POZASZKOLNEJ „175”

DLA ODBIORCÓW **INDYWIDUALNYCH**

9.00-13.30

Data	Nauczyciel dyżurujący	Godziny	Program	Uwagi
17.08.2026 Pn.	Arthur Guzik, Beata Leszczyńska	9.00-12.30	Wycieczka: <i>Graj w zielone – jak bawić się w naturze z szacunkiem i wrażliwością.</i> (Centrum Edukacji Ekologicznej, ul. Papirusów 3A) Opis: Uwrażliwienie na otaczającą nas faunę i florę, wyrabianie pro środowiskowych nawyków i wakacyjna dawka wiedzy. Każdy kto poznał i polubił przyrodę będzie o nią dbał. Gwarantujemy leśne powietrze, ruch i dużo uśmiechu.	Zajęcia od 10-11.30, strój adekwatny do miejsca i pogody, zajęcia w terenie
		11.30-12.00	Posiłek	We własnym zakresie

		12.30-13.30	Warsztaty dźwiękonaśladowcze: <i>Odgłosy miasta.</i> Opis: Dzieci będą naśladować dźwięki, jakie można usłyszeć w mieście, przy pomocy własnego ciała, głosu, różnych instrumentów i przedmiotów znajdujących się w sali. Na koniec wspólnie wykonują utwór.	
18.08.2026 Wt.	Eliza Cicha, Beata Leszczyńska	9.00-10.30	Warsztaty kaligraficzne: <i>W wakacje nie próżnujemy i starodawne pismo poznajemy.</i> Opis: Uczestnicy akcji w ramach zajęć obejrzą przykłady starodawnego pisma z różnych epok. Poznają nazwy poszczególnych rodzajów pisma, jego charakterystyczne cechy oraz różnice.	
		10.30-12.00	Posiłek + spacer	We własnym zakresie
		12.00-13.30	Warsztaty: <i>Rozkwitający kwiat.</i> Opis: Każde dziecko pod kierunkiem nauczyciela wykonuje samodzielnie eksperyment fizyczny pokazujący zjawisko osmozy w formie zabawy plastycznej.	
19.08.2026 Śr.	Arthur Guzik, Beata Leszczyńska	9.00-10.30	Warsztaty: <i>Kreatywnie czas spędzamy i wspólnie w planszówki gramy.</i>	

			Opis: Podczas zajęć uczestnicy będą mogli wykazać się swoją inwencją twórczą, kreatywnością oraz umiejętnością pracy w zespole. Będą mieli okazję poznać i zagrać w nietypowe gry planszowe, karciane, strategiczne i zręcznościowe.	
		10.30-11.00	Posiłek	We własnym zakresie.
		11.00-13.30	Wycieczka: <i>Zabawy w Rodzinnej Strefie Sportu</i> (Pałac Kultury i Nauki, od strony Pałacu Młodzieży) Opis: Rodzinna Strefę Sportu to miejsce gdzie możesz m.in. przyjść ze znajomymi, spędzić wspólnie czas, pograć w gry zespołowe, powspinać się, a także złapać oddech pod drzewami i schłodzić pod wodną kurtyną.	
20.08.2026 Czw.	Agnieszka Sienkiewicz, Eliza Cicha	9.00-10.30	Warsztaty rękodzielnicze: <i>Eko torba</i> . Opis: Na zakupy, na trening, do szkoły i oczywiście na zajęcia w OPP"175" można chodzić z własną, niepowtarzalną torbą. Uczestnicy ozdobią płócienną torbę rysunkami i napisami. Tworzymy z wyobraźni, a dla chętnych będą dostępne wzory do odrysowania i inspiracji.	
		10.30-12.00	Posiłek + spacer	We własnym zakresie.

		12.00-13.30	Warsztaty: <i>Włóczkowe sznurki i bransoletki</i> . Opis: Wykonanie prostych bransoletek i sznurków z kolorowych włóczek. Harmonijny dobór barw.	
21.08.2026 Pt.	Agnieszka Sienkiewicz, Arthur Guzik	9.00-10.30	Warsztaty: <i>Papierowe zabawki</i> . Opis: Warsztat pełen niespodzianek. Wykonamy gry i zabawki, które wzbudzą emocje i umilą nam czas w ognisku.	
		10.30-12.00	Posiłek + spacer	We własnym zakresie.
		12.00-13.30	Warsztaty muzyczne: <i>Warszawa w piosenkach</i> . Opis: Dzieci posłuchają różnych polskich piosenek opowiadających o Warszawie, porównują je ze sobą i porozmawiają o nich z nauczycielem.	
24.08.2026 Pn.	Elżbieta Kamińska, Beata Leszczyńska	9.00-13.00	Wycieczka: <i>Księga pustyni</i> . (Kino Luna, Marszałkowska 28) Opis: Poruszająca opowieść o sile natury, niezwykle przyjaźni i więzi, która potrafi narodzić się nawet w najbardziej nieoczekiwanych okolicznościach.	16 zł za bilet, seans od 10.15
		12.00-12.30	Posiłek	We własnym zakresie.
		12.30-13.30	Warsztaty: <i>Letnie nocturny!</i> Opis: Uczestnicy wykonają prace plastyczne przy użyciu pastel suchych i węgla. Zostaną im przedstawione przykłady prac o podobnej tematyce znanych artystów.	

25.08.2026 Wt.	Karolina Marcjanik-Ogonek, Katarzyna Andrzejewska	9.00-10.00	Warsztaty: <i>Spotkanie z NIE-ulubionymi bohaterami literackimi. Spotkanie 1.</i> Opis: Podczas zajęć porozmawiamy o tym, jakich bohaterów literackich lubimy, a z jakimi niekoniecznie sympatyzujemy. Odpowiemy sobie na pytanie, czy bohaterowie negatywni w ogóle powinni istnieć (tworząc negatywne wzorce) i czy są oni dla literatury niezbędni. Niektórym postaciom postaramy się przyjrzeć nieco bliżej - za pośrednictwem literatury i ekranizacji filmowych. "Kopciuszek" - analiza postaci sióstr i macochy	
		10.00-10.30	Posiłek	We własnym zakresie.
		10.30-13.30	Wycieczka: <i>Gra terenowa wokół Instytutu Pileckiego.</i> (Instytut Pileckiego, ul. Krakowskie Przedmieście 11) Opis: W zabawie stworzycie zespół dziennikarski lokalnej warszawskiej gazety. Redaktor naczelny wyznaczył Wam na dziś pilne zadanie zebrania informacji o Domu Bez Kantów (DBK). Historię DBK i jego bezpośredniej okolicy odkryjecie, zbierając materiały, które czekają na Was w wyznaczonych punktach. Zadania wykonujecie w określonej kolejności – zgodnie z numerami na kopertach. Macie 60 minut. Jeśli nie zdążycie, szef będzie wściekły...	Gra od 11.30

26.08.2026 Śr.	Elżbieta Kamińska, Katarzyna Andrzejewska	9.00-10.30	Warsztaty: <i>Pozdrowienia z wakacji!</i> Opis: Uczestnicy wykonają pocztówki pamiątkowe w wybranej technice plastycznej. Zostaną im zaprezentowane podstawowe narzędzia w Canvie, w celu połączenia zdjęć ich pracy z możliwością powielenia.	
		11.30-12.00	Posiłek	We własnym zakresie.
		10.30-13.30	Wycieczka: <i>Wizyta w Parku Żerańskim.</i> (Park Żerański, ul. Jana Kowalczyka 11a) Opis: Cudowny klimat nad samą wodą, mnóstwo przestrzeni do biegania i tarasy widokowe, na których można złapać chwilę oddechu, a do testowania strefy gier i plac zabaw.	
27.08.2026 Czw.	Marcin Pieczonka, Katarzyna Andrzejewska	9.00-9.30	Warsztaty: <i>Szach i mat.</i> Opis: Szachy - granie partii i rozwiązywanie zadań szachowych	
		10.30-11.00	Posiłek.	We własnym zakresie.
		9.30-13.30	Wyjście: <i>Zwiedzanie skarbca Biblioteki Narodowej w Pałacu Rzeczypospolitej.</i> (Pałac Rzeczypospolitej, Pl. Krasińskich 3/5) Opis: Obejrzymy jedno z najcenniejszych, unikatowych obiektów ze skarbca Narodowej Książnicy. Są to zabytki polskiego i światowego piśmiennictwa poczynając od VIII wieku po czasy współczesne, z których część została wpisana na Listę Pamięci Świata UNESCO.	Zwiedzanie od 11

28.08.2026 Pt.	Marcin Pieczonka, Elżbieta Kamińska, Patrik Lewi	9.00-9.30	Warsztaty: <i>Szachy w Internecie.</i> Opis: Prezentacja platform szachowych służących nauce szachów. Pokazanie możliwości gry przez Internet, nauki i rozwiązywania zadań szachowych.	
		12.15-12.35	Posiłek	
		9.30-13.30	Wycieczka: <i>Wyjście na basen. (OSiR Włochy, Gładka 18)</i> Opis: Doskonalenie umiejętności pływania.	Wejście o 11.00, strój na basen, okulary, ręcznik, klapki, przybory toaletowe, czepek
31.08.2026 Pn.	Katarzyna Andrzejewska, Patrik Lewi	9.00-12.00	Wycieczka: <i>Wagon zagadek. (Stacja Muzeum, Towarowa 3)</i> Opis: Wystawa łączy historię polskiego kolejnictwa z nowoczesnymi technologiami multimedialnymi oraz elementami grywalizacji, tworząc angażującą przestrzeń dla dzieci, młodzieży i dorosłych.	
		12.00-12.30	Posiłek	We własnym zakresie

		12.30-13.30	Warsztaty muzyczne: <i>Magiczny świat instrumentów.</i> Opis: Zadania melodyczno-rytmiczne z wykorzystaniem improwizacji na gitarach i instrumentach perkusyjnych	
--	--	-------------	---	--